

The Concept 2 logo, featuring the word "concept" in a lowercase, italicized, sans-serif font next to a stylized "C" icon, with "2" in a smaller font to the right.

ROWERG | SKIERG | BIKEERG





## Concept2: Достояние спорта

Более 45 лет Concept2 разрабатывает и производит инновационные высококачественные товары, которые помогают добиться успехов в фитнесе, укрепить здоровье, подготовиться к Олимпийским играм или достичь любых других целей, которые вы для себя поставили.

Независимо от того, выберете ли вы Concept2 RowErg®, SkiErg® или BikeErg®, вы можете рассчитывать на превосходный продукт от одной из самых авторитетных компаний в сфере фитнеса. Инновационный монитор PM5 выгодно отличает тренажёры Concept2 от любых других, точно регистрируя параметры вашей тренировки, сохраняя личные достижения и позволяя сравнивать результаты с другими пользователями в любой точке мира.

Все продукты Concept2 созданы, чтобы служить долго, предлагая коммерческое качество и долговечность.

Гарантия от производителя на все тренажёры Concept2 - 2 года.

Узнайте больше или заказать любую продукцию Concept2 можно у нас на сайте [go2row.ru](http://go2row.ru)

Или звоните нам **8 800 555-36-19**. Мы здесь, чтобы помочь!

ПРОИЗВОДСТВО ИННОВАЦИОННОГО ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННОГО ОБОРУДОВАНИЯ С 1976 ГОДА

# RowErg

Concept2 RowErg® является мировым стандартом гребного тренажера. RowErg, созданный гребцами для гребцов, используется людьми любых возрастов и физической подготовки во всем мире, стремящимися тренировать свое тело с оптимальной нагрузкой.

RowErg доступен со стандартными или высокими стойками. Стандартные стойки обеспечивают высоту сиденья в 36 см, в то время как более высокие поднимают сиденье до 51 см от пола. Высокий RowErg будет хорошим выбором для тех, кто предпочитает высокую посадку и визуально более внушительный тренажер. Мощный многофункциональный монитор PM5 подключается через Bluetooth к большому количеству мобильных приложений и бесплатному приложению ErgData от Concept2. Каждый RowErg имеет встроенный держатель для гаджетов, который позволяет надежно закрепить смартфон или планшет напротив гребца для использования приложений или просмотра видео.



# RowErg

## RowErg Standard

RowErg со стандартными стойками (высота сиденья 36 см) это самый продаваемый гребной тренажер в мире, и самый доступный вариант, в котором есть все необходимое для отличной тренировки.

Алюминиевый монорельс с направляющей из нержавеющей стали позволяет сиденью гребного тренажёра плавно передвигаться во время гребка и максимально использовать ноги в тренировочном процессе



Тренажер легко  
разделяется на  
две части для  
компактного  
хранения.



# RowErg

## RowErg Tall

RowErg с высокими стойками (высота сиденья 51 см) включает в себя все опции стандартной версии. Это хороший выбор для тех, кому необходимо приподнятое сиденье и для людей, предпочитающих визуально более высокий тренажер.

Увеличенная высота сиденья также облегчает посадку на тренажер, при ограниченной гибкости и подвижности в коленных или тазобедренных суставах.





Длина	Ширина	Высота монорельса	Вес	Пространство для использования	Пространство для хранения	Максимальный вес пользователя
193 см	62 см	55см	42 кг	229 x 122 см	193 см x 62см x 55см	227 кг

# SkiErg

Лыжный тренажёр **SkiErg** поможет развить силу и выносливость с помощью различных техник лыжного хода, однако совершенно не обязательно быть лыжником, чтобы получить максимальный результат от тренировки. Одновременный и попеременный лыжный ход задействует не только руки, но также корпус и ноги.

**SkiErg** подходит для тренировок людей с ограниченными возможностями и спортсменов с повреждениями нижней части тела, поскольку даже сидя можно провести отличную тренировку рук и корпуса. **SkiErg** подходит для использования с большинством инвалидных колясок.



Настенное крепление

Габариты при настенном креплении:

Ширина	Глубина	Высота
52 см	40,6 см	212 см

Габариты при установке на напольную стойку (не входит в стандартный комплект поставки):

Ширина	Глубина	Высота
61 см	132 см	215,9 см



Эргономичные рукоятки  
без ремешков

Легкие и надежные  
приводные шнуры  
Dyneema для  
плавного хода и  
долговечности

Надежная алюминиевая  
рама с финишным  
порошковым покрытием

Внутренний приводной  
механизм позволяет атлетам  
использовать не только  
одновременный, но и  
попеременный ход.  
Требует минимального  
обслуживания

Монитор PM5

Напольная стойка (опция,  
не входит в стандартный  
комплект поставки)  
с покрытием, защищающим  
от проскальзывания и износа.  
Стилизована под дерево

Транспортировочные  
ROLIKI для перемещения  
тренажёра (только при  
использовании с  
напольной стойкой)

# BikeErg

Велотренажёр BikeErg создан для имитации езды на велосипеде на основе сопротивления воздуха, созданного стандартным маховиком от Concept2. Удобные регулировки руля и сиденья позволяют подобрать индивидуальные настройки. а монитор PM5 предоставляет исчерпывающие данные о каждой тренировке.

Независимо от того, готовитесь ли вы к велогонкам, поддерживаете физическую форму или хотите избавиться от лишнего веса, BikeErg - идеальный тренажёр для достижения вашей цели.

При весе всего 26 кг BikeErg легче большинства других велотренажёров, что делает его идеальным для домашнего использования.

Транспортировочные ролики  
для легкого перемещения  
тренажера

Монитор PM5

Регулировка руля по высоте и  
вылету и три варианта  
расположения рук для  
индивидуальной настройки

Заслонка маховика позволяет  
имитировать переключение передач  
спортивного велосипеда

Простая, быстрая и  
надежная регулировка  
высоты седла

Использование самонатягивающегося  
ремня привода снижает шум и облегчает  
обслуживание

Длина	Ширина	Высота сиденья	Вес	Пространство для использования	Максимальный вес пользователя
122 см	61 см	79 - 103 см	26 кг	61 см x 122 см	136 кг

# Монитор

## Варианты отображения



Полная информация



Кривая усилия



Лодка-лидер



Гистограмма



Крупный шрифт

## PM5 (устанавливается на все тренажеры)



**Автоматический запуск.** Монитор включается одновременно со стартом тренировки.

**Данные тренировок.** Отслеживайте дистанцию, скорость, темп, калории и ватты.

**Дружелюбное меню.** Управляйте широким набором опций, такими, как предустановленные тренировки, игры и выбор языка меню.

### Варианты отображения данных на дисплее.

Выбирайте, что вы хотите видеть на экране – все данные, кривую усилия, лодку-лидера, гистограмму или основную информацию крупным шрифтом.

**Подсветка дисплея.** Экран подсвечивается автоматически при старте тренировки.

### Поддержка устройств хранения данных USB.

Записывайте на съемный носитель данные о ваших тренировках и переносите информацию на ваш компьютер.

**Беспроводная система мониторинга** частоты сердечных сокращений (пульса) для устройств, использующих каналы передачи данных ANT+ и Bluetooth smart.

**Поддержка беспроводной связи** между мониторами, а также возможность соединения с компьютерами и смартфонами.



## Подключение к приложениям

Каждый тренажёр Concept2 укомплектован всем необходимым для того, чтобы вы сразу приступили к тренировкам, а также получали и сохраняли результаты ваших занятий. Однако есть несколько дополнительных возможностей, если вам нужно большее количество информации о тренировках или вы планируете сделать повседневные упражнения более увлекательными.

Бесплатное приложение **Concept2 ErgData** собирает дополнительную статистику о вашей тренировке, хранит и отображает результаты, а также, при необходимости, загружает их в **Concept2 Online Logbook**. При работе со смартфоном или планшетом на iOS и Android, приложение **Concept2 ErgData** позволяет:

- Подключаться к PM5 по беспроводному соединению с использованием **Bluetooth и ANT +**
- Отображать дополнительные данные о тренировке в режиме реального времени.
- Хранить ваши результаты, включая данные об интервалах, отрезках и частоте пульса.

Добавьте разнообразия в свои тренировки и выберите одно или несколько приложений для PM5, разработанных другими компаниями. Идея состоит в том, что вы не привязаны только к приложению от Concept2, а можете выбрать любое, которое подходит именно вам! Различные варианты, включающие реалистичную видеографику, расширенные данные для анализа тренировки, обучающие и развлекательные приложения, вы можете скачать и использовать на любом устройстве, от смартфонов до умных часов и планшетов.

Ознакомьтесь с последними вариантами, доступными на сайте [go2row.ru/apps](http://go2row.ru/apps).



Подставка для смартфона  
входит в комплект SkiErg и BikeErg.



Встроенный держатель устройства  
входит в комплектацию  
RowErg Standard и RowErg Tall

**Присоединяйтесь к онлайн-сообществу**

**Посетите [go2row.ru](http://go2row.ru)**



### Online Logbook

Бесплатный дневник тренировок, созданный для отслеживания ваших результатов. Он также дает вам возможность участвовать в челленджах и соревнованиях Concept2.



### Соревнования онлайн

Соревнования от Concept2 – это отличная мотивация для проведения более продолжительной тренировки, чем обычно! От индивидуальных, таких как **Holiday Challenge**, до командного **World Erg Challenge**, рассчитанных на то, чтобы помочь вам показать все, на что вы способны, и даже больше.



### Клуб Million Meters

Million Meters Club вознаграждает настойчивость и стремление к долгосрочным достижениям. Вы получаете сертификат и памятные призы, начиная с одного миллиона и до ста миллионов метров, поэтому у вас всегда будет новая цель. Ваши достижения будут оценены, независимо от того, как долго вы будете идти к ним.



### Онлайн рейтинг

Тем, кто любит соревноваться, онлайн рейтинг даст возможность сравнить свои результаты с результатами атлетов по всему миру, в разных соревнованиях и категориях. Рейтинги включают в себя всех – от чемпионов Олимпийских игр до 90-летних спортсменов.



### Тренировка дня (WOD)

Каждый день Concept2 предлагает на выбор три тренировки, чтобы вы оставались в отличной спортивной форме. Выбирайте короткую, среднюю или длинную тренировку в зависимости от ваших целей и возможностей. Подписывайтесь на наш Телеграм-канал GO2ROW, куда мы выкладываем эти тренировки на русском языке.

## Наследие, рожденное на воде

Компания **Concept2** была основана в 1976 году братьями Питером и Диком Драйссигакерами – двумя инженерами и профессиональными гребцами. В течение последующих 45 лет братья применяли свой опыт и знания в разработке, производстве, продажах и сервисном обслуживании уникальных тренажеров на пользу всего сообщества поклонников Concept2. Как спортсмены высокого уровня, они не только изобретают, но и тестируют свои продукты в процессе ежедневных тренировок.

**Concept2** продолжает продвигать и поддерживать развитие гребли как на воде, так и в помещении.



Поставка, продажа и обслуживание  
тренажеров Concept2 в России

**GO2ROW**

go2row.ru

8 800 555-36-19

Также Concept2 производит  
и продает:

### Гоночные весла Concept2

Каждое весло изготавливается согласно вашим требованиям, указанным в предварительном заказе.

### Аксессуары

У нас есть все, чтобы сделать тренировки на тренажерах Concept2 удобными и безопасными – от накладок на сиденья, чехлов и ковриков до стильной одежды.

### Запасные части

Мы продаем запасные части на все тренажеры, включая самые ранние модели. Мы не дадим вашему маховику остановиться!

**concept 2**®