

# Регламент Соревнования «Гребная НовоГонка»

## 1. Общие положения

- 1.1** Соревнование по гребле-индор «Гребная НовоГонка» (далее Соревнование) проводится в формате онлайн гонки с использованием приложения ErgData и видеоконференции VK на гребных тренажерах Concept2 с монитором PM5.
- 1.2** Организатор Соревнования: GO2ROW
- 1.3** Дата проведения Соревнования: 17 декабря 2022 года.
- 1.4** К участию в Соревновании допускаются:
- дети от 6 лет и старше
  - юноши и девушки от 12 лет и старше
  - мужчины и женщины от 18 лет и старше
- 1.5** Соревнование проводится в личном и командном зачете.
- 1.6** Категории и дистанции:
- Дети от 6 до 8 лет – дистанция 250 метров
  - Дети от 9 до 11 лет – дистанция 250 метров
  - Юноши и девушки от 12 до 14 лет – дистанция 500 метров
  - Юноши и девушки от 15 до 17 лет – дистанция 500 метров
  - Мужчины и женщины от 18 лет и старше – дистанция 2000 метров
  - Команды (1 Женщина и 2 Мужчины) – эстафета 6 x 1 мин.
- 1.7** К результатам участников Соревнования в индивидуальном зачете, в возрасте 36 лет и старше, будет применен возрастной гандикап, согласно Приложения 1 настоящего Регламента.
- 1.8** Срок окончания регистрации – 15 декабря 2022 г.

## 2. Общие правила участия в Соревновании

- 2.1** Для участия в Соревновании необходимо:
- Пройти регистрацию по ссылке, корректно заполнив все обязательные поля:  
Участники: <https://go2row.ru/registraciya-uchastnika>  
Команды: <https://go2row.ru/registraciya-komand>  
При корректном заполнении электронной заявки участник Соревнования получит уведомление об успешной регистрации на указанный email, в течение 24 часов.
  - Участникам, планирующим стартовать в индивидуальном зачете и команде, необходимо пройти регистрацию в каждой из выбранных категорий.
  - Установить актуальную дату и время в параметрах монитора тренажера Concept2
  - Обновить прошивку монитора до последней версии с помощью бесплатного приложения Concept2 Utility:  
<https://www.concept2.com/service/software/concept2-utility>
  - Проверить заряд батарей монитора (должен быть не менее 80%)
  - Установить на мобильное устройство (смартфон или планшет) и законnectить с монитором тренажера приложение ErgData (загрузить из Google Play или App Store), с помощью которого будет отображаться

пройденное расстояние на протяжении Соревнования в режиме реального времени.

- Обеспечить наличие дополнительного мобильного устройства и устойчивого интернет-соединения для непрерывной трансляции прохождения дистанции Соревнования в видеоконференции VK.

2.2 Участники Соревнования могут установить произвольное положение заслонки маховика (демпфера) в диапазоне от 1 до 10.

### 3. Порядок проведения Соревнования.

3.1 Каждый участник или команда должны присоединиться к видеоконференции Соревнования в VK не менее, чем за 15 минут до начала своего заезда, используя ссылку-приглашение от Оргкомитета Соревнования.

3.2 Гаджет, с приложением ErgData должен быть установлен перед экраном камеры, транслирующей прохождение дистанции, таким образом, чтобы текущий результат был четко виден всем участникам видеоконференции Соревнования.

3.3 Каждый участник Соревнования в индивидуальном зачете должен установить на мониторе своего тренажера дистанцию, указанную в п.1.6 Регламента перед началом заезда. Порядок установки дистанции: **Select Workout – New Workout -Single Distance**. Далее необходимо установить количество метров, соответствующих заезду своей возрастной категории и нажать кнопку напротив символа **V**

- Команда, участвующая в соревновании, должна установить на мониторе своего тренажера параметры эстафеты, указанные в п.1.6 Регламента перед началом заезда. Порядок установки:

- **Select Workout - New Workout - Intervals Variable – Time**.

- Установить **Set Time – 00:01:00**

- Установить **Set Rest Time – 0:10**

- зафиксировать первый этап нажатием кнопки, напротив символа **V**

- нажать **Time**

- зафиксировать второй этап нажатием кнопки напротив символа **V**

- нажать **Time**

- зафиксировать третий, четвертый, пятый и шестой этапы тем же способом.

- после фиксации шестого этапа нажать **No More Intervals**

- последовательным нажатием кнопки **Display** перевести монитор в режим крупных цифр.

3.4 Старт каждого заезда Соревнования происходит в назначенное время заезда, по голосовой команде Главного судьи в видеоконференции VK.

3.5 Каждому участнику Соревнования и каждой команде необходимо подтвердить свой результат фотографией или видео экрана монитора из раздела меню Memoy после окончания своего заезда.

3.6 Финальные результаты Соревнования в каждой категории будут опубликованы на сайте GO2ROW.

### 4. Подведение итогов и награждение победителей

- 4.1** Победители и призеры Соревнования в индивидуальном и командном зачете будут награждены электронными грамотами с указанием призового места и результатом прохождения дистанции.
- 4.2** Участники Соревнования в индивидуальном и командном зачете будут награждены электронными сертификатами результатом прохождения дистанции.

## **5. Заключительные положения**

- 5.1** Решение спорных вопросов, касающихся проведения Соревнования, является прерогативой Оргкомитета Соревнований.
- 5.2** При принятии решений Оргкомитет Марафона будет руководствоваться настоящим Регламентом и принципами fairplay.

## «Гребная НовоГонка»

Таблица Гандикапов для участников индивидуального зачета  
в возрасте 36 лет и старше.

2000 м.			
возраст	гандикап	возраст	ганди- кап
36	00:01,1	63	00:51,3
37	00:02,2	64	00:54,3
38	00:03,4	65	00:57,3
39	00:04,5	66	00:59,8
40	00:05,6	67	01:02,3
41	00:07,0	68	01:04,9
42	00:08,4	69	01:07,4
43	00:09,8	70	01:09,9
44	00:11,2	71	01:14,3
45	00:12,6	72	01:18,7
46	00:13,9	73	01:23,0
47	00:15,3	74	01:27,4
48	00:16,7	75	01:31,8
49	00:18,1	76	01:35,8
50	00:19,5	77	01:39,8
51	00:21,7	78	01:43,8
52	00:23,9	79	01:47,8
53	00:26,0	80	01:51,8
54	00:28,2	81	01:59,1
55	00:30,4	82	02:06,4
56	00:32,8	83	02:13,7
57	00:35,2	84	02:21,0
58	00:37,5	85	02:28,3
59	00:39,9	86	02:35,6
60	00:42,3	87	02:42,9
61	00:45,3	88	02:50,2
62	00:48,3	89	02:57,5