

РЕГЛАМЕНТ

Гребного Марафона GO2ROW

1. Общие положения

- 1.1** Гребной Марафон GO2ROW по гребле-индор (далее Марафон) проводится в формате онлайн гонки с использованием приложений ErgRace и Zoom на гребных тренажерах Concept2 моделей D и E с монитором PM5.
- 1.2** Организатор Марафона: ООО «Концепт»
- 1.3** Дата проведения Марафона: 18 сентября 2021 года.
- 1.4** К участию допускаются мужчины и женщины в возрасте не моложе 18 лет на момент начала Марафона.
- 1.5** Марафон проводится в личном и командном зачете на дистанции 42195 метров, в следующих категориях:
- Женщины 18-34 года (W18+)
 - Женщины 35 лет и старше (W35+)
 - Мужчины 18-34 года (M18+)
 - Мужчины 35 лет и старше (M35+)
 - Команды (1 Женщина и 2 Мужчины)
- 1.6** К результатам участников Марафона в категориях W35+ и M35+ будет применен возрастной гандикап, согласно Приложения 1 настоящего Регламента.
- 1.7** Каждый участник должен иметь действующий спортивный страховой полис и убедиться в том, что физическое состояние позволяет ему участвовать в Марафоне без угрозы для здоровья.
- 1.8** Срок окончания регистрации – 16 сентября 2021 г.

2 Общие правила участия в Соревнованиях

- 2.1** Для участия в Марафоне необходимо:
- Зарегистрироваться в приложении Concept2 Online Logbook: <https://log.concept2.com/login> и сохранить свой Logbook ID для последующего заполнения формы регистрации
 - Пройти регистрацию по ссылке, корректно заполнив все обязательные поля:
Участники: <https://go2row.ru/registraciya-uchastnika>
Команды: <https://go2row.ru/registraciya-komand>
При корректном заполнении электронной заявки участник Марафона получит уведомление об успешной регистрации на указанный email, в течение 24 часов.

- Скачать на смартфон приложение ErgRace mobile из Google Play или App Store и авторизоваться с помощью логина и пароля Loogbook.
 - Скачать на смартфон, планшет или ноутбук приложение Zoom из Google Play или App Store
 - Обновить монитор PM5 гребного тренажера до последней версии, с помощью приложения Concept2 Utility: <https://go2row.ru/utility>
 - Убедиться, что заряд батарей в мониторе PM5 не ниже 40%
 - Убедиться, что батарея смартфона заряжена не менее, чем на 70%
- 2.2** Участники Марафона могут установить произвольное положение заслонки маховика (демпфера) в диапазоне от 1 до 10.
- 2.3** Команды проходят дистанцию Марафона на одном тренажере, сменяя друг друга в произвольном порядке, без ограничения по количеству смен и длительности этапов.
- 2.4** Участникам необходимо обеспечить устойчивое высокоскоростное интернет-соединение со своей стороны для бесперебойной работы приложений Erg Race и Zoom на протяжении Марафона.

3 Порядок проведения Марафона.

- 3.1** Каждый участник или команда должны присоединиться к конференции Марафона в приложении Zoom не менее, чем за 30 минут до начала Марафона, используя идентификатор и код доступа, полученные от Оргкомитета.
- 3.2** Не менее, чем за 10 минут до начала Марафона участнику или команде необходимо войти в приложение Erg Race, ввести код Марафона, полученный от Оргкомитета и подключить приложение к монитору PM5 с помощью Bluetooth соединения.
- 3.3** Для одновременной работы приложений Erg Race и Zoom на смартфоне необходимо использовать режим «разделения экрана». В случае отсутствия подобной функции, можно запустить приложения на разных устройствах.
- 3.4** За 5 минут до начала Марафона участники и команды будут приглашены из зала Ожидания Zoom в зал Марафона. Все участники и команды должны оставаться в режиме трансляции видео в Zoom от момента входа в зал Ожидания до момента завершения прохождения Марафона.
- 3.5** Марафон запускается по получению стартером сигнала о готовности к старту от всех тренажеров участников заезда.
- 3.6** Старт Марафона производится последовательностью визуальных и голосовых команд: Sit Ready – Attention – ROW на экране монитора PM5 и в приложении Erg Race. Для воспроизведения голосовых команд и стартового сигнала необходимо, чтобы звук на смартфоне был включен.
- 3.7** На протяжении всего Марафона, каждый участник сможет наблюдать графическое отображение движения «лодок» соперников на экране приложения Erg Race.

- 3.8** Результаты Марафона будут доступны в приложении Erg Race по его окончании.
- 3.9** В случае разрыва интернет-соединения во время Марафона, участник или команда должны продолжать прохождение Марафона до его завершения, ориентируясь на показания монитора своего гребного тренажера.
- 3.10** Каждому участнику и команде необходимо подтвердить свой результат фотографией или видео демонстрации экрана из памяти монитора с кодом верификации после окончания Марафона.
- 3.11** Финальные результаты Соревнований в каждой категории будут опубликованы на сайте GO2ROW.

4 Подведение итогов и награждение победителей

- 4.1** Все участники Марафона будут награждены сертификатами о прохождении марафона и памятными медалями.
- 4.2** Победители и призеры Марафона будут награждены грамотами и памятными подарками от Организаторов Марафона.

5 Заключительные положения

- 5.1** Решение спорных вопросов, касающихся проведения Соревнований, является прерогативой Оргкомитета Соревнований.
- 5.2** При принятии решений Оргкомитет Соревнований будет руководствоваться настоящим Регламентом и принципами fairplay.

Приложение №1 к Регламенту Гребного Марафона GO2ROW

Возрастной гандикап на дистанции 42195 метров

возраст	гандикап	возраст	гандикап	возраст	гандикап	возраст	гандикап	возраст	гандикап
36	0:13	45	2:17,5	54	4:59,5	63	8:45,0	72	22:15,0
37	0:26	46	2:33,5	55	5:20,0	64	9:35,0	73	24:35,0
38	0:39	47	2:50,0	56	5:41,0	65	10:35,0	74	27:05,0
39	0:52	48	3:07,0	57	6:02,5	66	11:45,0	75	29:45,0
40	1:05,0	49	3:24,5	58	6:24,5	67	13:05,0	76	32:35,0
41	1:18,5	50	3:42,5	59	6:47,0	68	14:35,0	77	35:35,0
42	1:32,5	51	4:01,0	60	7:10,0	69	16:15,0	78	38:45,0
43	1:47,0	52	4:20,0	61	7:35,0	70	18:05,0	79	42:05,0
44	2:02,0	53	4:39,5	62	8:05,0	71	20:05,0	80	45:35,0