

**Приложение №1**  
**Регламента виртуального турнира на Эргометрах Concept2**  
**«Кубок GO2ROW»**

**Таблицы Гандикапов для возрастных категорий 35+**

1 мин.		500 м.		4 мин.		2000 м.		30 мин.		10000 м.	
возраст	гандикап (м.)	возраст	гандикап (мин.)	возраст	гандикап (м.)	возраст	гандикап (мин.)	возраст	гандикап (м.)	возраст	гандикап (мин.)
35	0	35	00:00,0	35	0	35	00:00,0	35	0	35	00:00,0
36	1	36	00:00,3	36	2	36	00:01,1	36	25	36	00:06,6
37	2	37	00:00,6	37	4	37	00:02,2	37	50	37	00:13,2
38	3	38	00:01,0	38	7	38	00:03,4	38	75	38	00:19,8
39	4	39	00:01,3	39	10	39	00:04,5	39	100	39	00:26,4
40	5	40	00:01,6	40	14	40	00:05,6	40	125	40	00:33,0
41	6	41	00:01,9	41	18	41	00:07,0	41	150	41	00:39,6
42	7	42	00:02,2	42	23	42	00:08,4	42	175	42	00:46,2
43	8	43	00:02,6	43	28	43	00:09,8	43	200	43	00:52,8
44	9	44	00:02,9	44	33	44	00:11,2	44	225	44	00:59,4
45	10	45	00:03,2	45	38	45	00:12,6	45	250	45	01:06,0
46	11	46	00:03,5	46	44	46	00:13,9	46	275	46	01:12,6
47	12	47	00:03,8	47	50	47	00:15,3	47	300	47	01:19,2
48	13	48	00:04,2	48	56	48	00:16,7	48	325	48	01:25,8
49	14	49	00:04,5	49	62	49	00:18,1	49	350	49	01:32,4
50	15	50	00:04,8	50	69	50	00:19,5	50	376	50	01:39,0
51	16	51	00:05,3	51	76	51	00:21,7	51	403	51	01:48,7
52	17	52	00:05,8	52	83	52	00:23,9	52	431	52	01:58,4
53	18	53	00:06,3	53	90	53	00:26,0	53	460	53	02:08,1
54	19	54	00:06,8	54	97	54	00:28,2	54	490	54	02:17,8
55	21	55	00:07,3	55	104	55	00:30,4	55	521	55	02:27,5
56	23	56	00:07,8	56	111	56	00:32,8	56	553	56	02:37,2
57	25	57	00:08,3	57	118	57	00:35,2	57	586	57	02:46,9
58	27	58	00:08,8	58	125	58	00:37,5	58	620	58	02:56,6
59	29	59	00:09,3	59	132	59	00:39,9	59	655	59	03:06,3
60	31	60	00:09,8	60	140	60	00:42,3	60	692	60	03:16,0
61	33	61	00:10,4	61	148	61	00:45,3	61	731	61	03:28,0
62	35	62	00:11,0	62	156	62	00:48,3	62	772	62	03:40,0
63	37	63	00:11,6	63	164	63	00:51,3	63	815	63	03:52,0
64	39	64	00:12,2	64	172	64	00:54,3	64	860	64	04:04,0
65	42	65	00:12,8	65	180	65	00:57,3	65	907	65	04:16,0
66	45	66	00:13,4	66	188	66	00:59,8	66	956	66	04:28,0
67	48	67	00:14,0	67	196	67	01:02,3	67	1007	67	04:40,0
68	51	68	00:14,6	68	204	68	01:04,9	68	1060	68	04:52,0
69	54	69	00:15,2	69	212	69	01:07,4	69	1115	69	05:04,0
70	57	70	00:15,8	70	221	70	01:09,9	70	1172	70	05:16,0
71	60	71	00:17,0	71	230	71	01:14,3	71	1231	71	05:39,6
72	63	72	00:18,3	72	239	72	01:18,7	72	1292	72	06:03,2
73	66	73	00:19,6	73	248	73	01:23,0	73	1356	73	06:26,8
74	69	74	00:20,8	74	258	74	01:27,4	74	1424	74	06:50,4
75	72	75	00:22,1	75	268	75	01:31,8	75	1497	75	07:14,0
76	75	76	00:23,4	76	278	76	01:35,8	76	1586	76	07:37,6
77	78	77	00:24,7	77	288	77	01:39,8	77	1682	77	08:01,2
78	81	78	00:25,9	78	299	78	01:43,8	78	1786	78	08:24,8
79	84	79	00:27,2	79	310	79	01:47,8	79	1899	79	08:48,4
80	87	80	00:28,5	80	321	80	01:51,8	80	2022	80	09:12,0

**Соответствие гандикапов на дистанциях Турнира для различных моделей тренажеров:**

<b>RowErg</b>	1 мин	500 м	4 мин	2000 м	30 мин	10000 м
<b>SkiErg</b>	1 мин	500 м	4 мин	2000 м	30 мин	10000 м
<b>BikeErg</b>	1 мин	1000 м	4 мин	4000 м	30 мин	20000 м