

РЕГЛАМЕНТ Гребного Марафона GO2ROW

1. Общие положения

- 1.1 Гребной Марафон GO2ROW по гребле-индор (далее Марафон) проводится в формате онлайн гонки с использованием приложения ErgData и видеоконференции VK на гребных тренажерах Concept2 с монитором PM5.
- 1.2 Организатор Марафона: ООО «Концепт»
- 1.3 Дата проведения Марафона: 5 ноября 2022 года.
- 1.4 К участию допускаются мужчины и женщины в возрасте не моложе 18 лет на момент начала Марафона.
- 1.5 Марафон проводится в личном и командном зачете на дистанции 42195 метров, в следующих категориях:
 - W18+ Женщины 18 лет и старше
 - M18+ Мужчины 18 лет и старше
 - Команды (1 Женщина и 2 Мужчины)
- 1.6 К результатам участников Марафона в возрасте 36 лет и старше будет применен возрастной гандикап, согласно Приложения 1 настоящего Регламента.
- 1.7 Срок окончания регистрации – 3 ноября 2022 г.

2. Общие правила участия в Марафоне

- 2.1 Для участия в Марафоне необходимо:
 - Пройти регистрацию по ссылке, корректно заполнив все обязательные поля:
Участники: <https://go2row.ru/registraciya-uchastnika>
Команды: <https://go2row.ru/registraciya-komand>
 - При корректном заполнении электронной заявки участник Марафона получит уведомление об успешной регистрации на указанный email, в течение 24 часов.
 - Установить актуальную дату и время в параметрах монитора тренажера Concept2
 - Обновить прошивку монитора до последней версии с помощью бесплатного приложения Concept2 Utility:
<https://www.concept2.com/service/software/concept2-utility>
 - Проверить заряд батарей монитора (должен быть не менее 80%)
 - Установить на мобильное устройство (смартфон или планшет) и законnectить с монитором тренажера приложение ErgData (загрузить

из Google Play или App Store), с помощью которого будет отображаться пройденное расстояние на протяжении Марафона в режиме реального времени.

- Обеспечить наличие дополнительного мобильного устройства и устойчивого интернет-соединения для непрерывной трансляции прохождения дистанции Марафона в видеоконференции VK.

2.2 Команды проходят дистанцию Марафона на одном тренажере, сменяя друг друга в произвольном порядке, без ограничения по количеству смен и длительности этапов.

2.3 Участники Марафона могут установить произвольное положение заслонки маховика (демпфера) в диапазоне от 1 до 10.

3. Порядок проведения Марафона.

3.1 Каждый участник или команда должны присоединиться к видеоконференции Марафона в VK не менее, чем за 15 минут до начала гонки, используя ссылку-приглашение от Оргкомитета Марафона.

3.2 Гаджет, с приложением ErgData должен быть установлен перед экраном камеры, транслирующей прохождение дистанции, таким образом, чтобы текущий результат был четко виден всем участникам видеоконференции Марафона

3.3 Каждому участнику и команде необходимо подтвердить свой результат фотографией или видео экрана монитора из раздела меню Memory после окончания Марафона.

3.4 Финальные результаты Марафона в каждой категории будут опубликованы на сайте GO2ROW.

4. Подведение итогов и награждение победителей

4.1 Все участники Марафона будут награждены электронными сертификатами о прохождении марафона.

4.2 Победители и призеры Марафона будут награждены электронными грамотами.

5. Заключительные положения

5.1 Решение спорных вопросов, касающихся проведения Марафона, является прерогативой Оргкомитета Соревнований.

5.2 При принятии решений Оргкомитет Марафона будет руководствоваться настоящим Регламентом и принципами fairplay.

Приложение №1 к Регламенту Гребного Марафона GO2ROW

Возрастной гандикап на дистанции 42195 метров

возраст	гандикап	возраст	гандикап	возраст	гандикап	возраст	гандикап	возраст	гандикап
36	0:13	45	2:17,5	54	4:59,5	63	8:45,0	72	22:15,0
37	0:26	46	2:33,5	55	5:20,0	64	9:35,0	73	24:35,0
38	0:39	47	2:50,0	56	5:41,0	65	10:35,0	74	27:05,0
39	0:52	48	3:07,0	57	6:02,5	66	11:45,0	75	29:45,0
40	1:05,0	49	3:24,5	58	6:24,5	67	13:05,0	76	32:35,0
41	1:18,5	50	3:42,5	59	6:47,0	68	14:35,0	77	35:35,0
42	1:32,5	51	4:01,0	60	7:10,0	69	16:15,0	78	38:45,0
43	1:47,0	52	4:20,0	61	7:35,0	70	18:05,0	79	42:05,0
44	2:02,0	53	4:39,5	62	8:05,0	71	20:05,0	80	45:35,0